PRAKTIJK JETTE
VESSEM



ENERGETISCHE THERAPIE IN VESSEM

Aandacht voor jou als geheel

Vanuit een holistische en lichaamsgerichte benadering en vanuit de visie van de Malva-therapie kijken we naar jou als geheel. Met gesprek, bewustwording, massage en energetisch werk onderzoeken we wat aandacht vraagt en weer mag gaan stromen.

Zacht. Concreet. Met beide voeten op de grond.

RUST · BALANS · INZICHT · VERBINDING · VERTROUWEN

Wat is energetische therapie?

Soms vertelt je lichaam een verhaal waar je hoofd nog geen woorden voor heeft. Energetische therapie is een vorm van begeleiding waarbij we kijken naar wat je denkt, wat je lichaam voelt en wat er op energetisch niveau speelt.

> HET DOEL
> Je eigen balans herstellen, blokkades opheffen en inzicht krijgen in persoonlijke of emotionele processen.

FYSIEK
Ontspanning in het lichaam

EMOTIONEEL
Ruimte voor gevoelens

ENERGETISCH
Balans en doorstroming

"Wat je durft te voelen, geeft ruimte om te zijn."

Plan een gratis kennismaking
praktijkjette.nl

PRAKTIJK JETTE
VESSEM

WELKOM

Een ruimte waar je mag vertragen

In mijn praktijk kun je aandacht geven aan wat er speelt. Soms vertelt je lichaam een verhaal waar je hoofd nog geen woorden voor heeft. Misschien ervaar je spanning, vermoeidheid, onrust of patronen die zich blijven herhalen. Met gesprek, bewustwording, massage en energetische technieken werken we aan meer ontspanning, inzicht en balans.

Voor welke klachten of hulpvragen?

- Stress, spanning en vermoeidheid
- Terugkerende emoties of patronen
- Rouw, verlies of ingrijpende gebeurtenissen
- Veel in je hoofd zitten
- Onrust, overprikkeling of hooggevoeligheid
- Huid-, darm- of andere lichamelijke klachten

OOK VOOR PERSOONLIJKE ONTWIKKELING
Ook zonder klacht ben je welkom: wanneer je jezelf beter wilt leren kennen en meer vanuit je eigen kracht wilt leven.

Zo werken we samen

01
Kennismaking
Vrijblijvend en kosteloos, online of in de praktijk.

02
Intake met eerste behandeling
Jouw verhaal, een anamnese en een eerste behandeling.

03
Vervolgsessies of traject
Vanuit jouw persoonlijke behandelplan.

OF



Energetische Balanssessie
Een losse behandeling zonder intake, om even helemaal tot rust te komen en op te laden.

06 23 62 33 22 · info@praktijkjette.nl · @praktijkjette
Jan Smuldersstraat 23, 5512 AW Vessem · Op afspraak, ook 's avonds en in het weekend